

CRANIAL BODY WORKS

Was ist das, wofür bzw. wogegen?

Was erwartet Sie?



Alle sagen, Ihnen fehlt nichts, Sie sind trotzdem energielos, fühlen sich nicht wohl und der Alltag ist schwer zu bewältigen? Vielleicht ist Cranio dann das Richtige für Sie.

Jede Cranio-Sacrale Methode, meine nenne ich „Cranial Body Works“, wirkt entspannend und entkrampfend, körperlich und seelisch, löst Blockaden und hilft Ihrem Körper, mit Problemen leichter und schneller fertig zu werden.

Die natürlichen Heilungsprozesse nach Operationen, Unfällen, psychisch und körperlich belastenden Zeiten beschleunigen sich. Überreste früherer Schmerzzustände müssen nicht notgedrungen chronisch bleiben, ebensowenig wie als zermürend empfundene „Alltagsbeschwerden“ wie Schlafstörungen, Schwindel, etc. – manchmal lösen sie sich durch Cranio von selbst.

Von der klassischen Massage kommend bin ich sehr körperorientiert, habe ein gutes Gespür für körperliche Zustände, in denen sich auch häufig seelische Probleme manifestieren. Gemeinsam finden wir die entsprechenden Zonen und lösen sie auch gemeinsam auf.

Die entspannende Wirkung der Cranio, die Sie in ein Stadium der tiefen Entspannung bei gleichzeitiger völliger Wachheit, eine Art autogenes Training „von außen“, versetzt, werden Sie auf alle Fälle merken.

Meine persönliche Cranio-Methode, die von der klassischen Massage beeinflusst ist, hat sich in der Praxis schon häufig bewährt und ich vertraue ihr aufgrund des vielfachen positiven Feedbacks meiner Klienten während der vergangenen Jahre.

Generell basieren Craniosacrale Methoden auf den Erkenntnissen der Osteopathie und gelten als energetische Behandlungsmethoden.

Regina Adler / Tel. 0699 10124267 / email: cranio@craniowien.com

www.craniowien.com

Bitte beachten Sie, dass Cranial Works ärztliche Diagnose & Behandlung nicht ersetzen kann. Klären Sie bitte schwerwiegende Beschwerden mit Ihrem Arzt ab!